

Komunikat
Otwarte Indywidualne Mistrzostwa Gminy Piszczac w Lekkiej Atletyce
Piszczac, 9 maja 2024 r.

Dziewczęta

czwórbój indywidualnie

nazwisko	imię	rok ur	szkoła	miejsowość	60m	pkt	ppal	pkt	wdal	pkt	600m	pkt	ogółem pkt	
1	Arseniuk Chiluk	Aniela	2011	SP1	Terespol	9.5	60	25.5	35	3.90	50	1:57.0	80	225
2	Metrak	Klara	2011	SP	Piszczac	9.5	60	29.0	44	4.16	62	2:15.2	46	212
3	Mikolajuk	Karolina		SP1	Terespol	9.2	71	24.0	32	4.11	60	2:14.0	48	211
3	Pikuła	Milena	2011	SP	Piszczac	9.1	74	27.0	39	4.06	57	2:18.2	41	211
5	Czyżak	Aleksandra	2013	SP	Piszczac	9.2	71	17.0	18	4.03	56	2:08.1	59	204
6	Kurowska	Zuzanna	2011	SP	Piszczac	10.2	38	26.5	37	3.56	39	2:11.3	54	168
7	Witkowicz	Zuzanna		SP1	Terespol	9.6.	57	22.5	29	3.98	53	2:28.5	23	162
8	Stasiuk	Wiktorja	2011	SP	Piszczac	9.9	47	30.0	47	3.60	40	2:26.5	26	160
9	Semeryło	Nikola	2011	SP	Chotyłów	9.6	57	24.0	32	3.55	39	2:26.1	26	154
10	Stefaniuk	Lena	2011	SP	Chotyłów	9.8	50	20.5	25	3.60	40	2:21.5	35	150
11	Marczuk	Maja	2012	SP	Piszczac	10.3	35	25.0	34	3.50	37	2:21.0	36	142
12	Wawryszuk	Karolina	2012	SP	Piszczac	9.9	47	21.0	26	3.46	36	2:27.3	25	134
13	Kurowska	Julia		SP1	Terespol	9.8	50	24.0	32	3.73	45	3:24.5	0	127
14	Jaszczuk	Julia		SP1	Terespol	10.2	38	22.0	28	3.34	32	2:39.9	8	106
15	Lipińska	Joanna	2012	SP	Piszczac	10.1	41	17.5	19	3.60	40			100
16	Szendel	Hanna	2011	SP	Piszczac	10.0	44	33.0	54					98
17	Lena	Plak	2013	SP	Połoski	10.5	30	20.5	25	3.11	24	2:33.3	15	94
18	Bednarzak	Hanna		SP1	Terespol	10.1	41	12.5	9	3.49	37	3:08.35	0	87
19	Kunaszuk	Wiktorja	2013	SP	Piszczac	10.4	33	28.5	43					76
20	Wac	Amelia	2011	SP	Piszczac	10.5	30	28.5	43					73
21	Makowska	Maja	2011	SP	Piszczac	9.7.	53	17.0	18					71
22	Zuzanna	Kołodziej	2012	SP	Połoski	10.7	25	19.0	22	3.00	20			67

100m

					elim	finał	
1	Myćko	Natalia	2009	SP1	Terespol	14.5	14.2
2	Pawlak	Zuzanna	2010	SP	Piszczac	15.0	14.6
3	Chalimoniuk	Emilia	2009	SP	Piszczac	15.1	15.3
4	Wójcik	Gabriela	2010	SP	Połoski	16.3	17.2
5	Weronika	Plak	2009	SP	Połoski	16.7	

300m

1	Gdula	Lena	2009	SP	Piszczac	50.1
2	Kaczanowicz	Justyna	2009	SP	Piszczac	53.8
3	Pogonowska	Anna	2010	SP	Piszczac	55.3
4	Głowacka	Katarzyna	2010	SP	Piszczac	57.8
5	Chmiel	Zofia	2009	SP	Piszczac	58.1

600 m

1	NAjdyhor	Blanka	2009	SP	Piszczac	2:14.2
2	Semenowicz	Weronika	2010	SP	Piszczac	2:14.5

Kula(2)

1	Hryciuk	Julia	2010	SP	Piszczac	9.30
2	Kondracka	Magdalena	2010	SP	Piszczac	8.40
3	Szulganiuk	Oliwia	2009	SP	Piszczac	7.30
4	Nestorowicz	Iza	2009	SP	Piszczac	7.20.

w dal

1	Gdula	Lena	2009	SP	Piszczac	4.30
2	Pogonowska	Anna	2009	SP	Piszczac	4.00

3	Andrzejuk	Helena	2010	SP	Piszczac	3.79									
4	Wójcik	Gabriela	2010	SP	Połoski	3.53									
5	Mirska	Maja	2009	SP	Piszczac	3.21									
6	Weronika	Plak	2009	SP	Połoski	3.11									

czwórbój drużynowo

						60m	pkt	ppal	pkt	wdal	pkt	600m	pkt	ogółem pkt	
1	Metrak	Klara	2011	SP	Piszczac	9.5	60	29.0	44	4.16	62	2:15.2	46	212	212
2	Pikuła	Milena	2011	SP	Piszczac	9.1	74	27.0	39	4.06	57	2:18.2	41	211	211
3	Czyżak	Aleksandra	2013	SP	Piszczac	9.2	71	17.0	18	4.03	56	2:08.1	59	204	204
4	Kurowska	Zuzanna	2011	SP	Piszczac	10.2	38	26.5	37	3.56	39	2:11.3	54	168	168
5	Stasiuk	Wiktoria	2011	SP	Piszczac	9.9	47	30.0	47	3.60	40	2:26.5	26	160	160
6	Marczuk	Maja	2012	SP	Piszczac	10.3	35	25.0	34	3.50	37	2:21.0	36	142	

955

1	Arseniuk Chiluk	Aniela		SP1	Terespol	9.5	60	25.5	35	3.90	50	1:57.0	80	225	225
2	Mikolajuk	Karolina		SP1	Terespol	9.2	71	24.0	32	4.11	60	2:14.0	48	211	211
3	Witkowicz	Zuzanna		SP1	Terespol	9.6.	57	22.5	29	3.98	53	2:28.5	23	162	162
4	Kurowska	Julia		SP1	Terespol	9.8	50	24.0	32	3.73	45	3:24.5	0	127	127
5	Jaszczuk	Julia		SP1	Terespol	10.2	38	22.0	28	3.34	32	2:39.9	8	106	106
6	Bednarzak	Hanna		SP1	Terespol	10.1	41	12.5	9	3.49	37	3:08.35	0	87	

831

1	SP	Piszczac	955
2	SP1	Terespol	831

Chłopcy

czwórbój indywidualnie

	nazwisko	imię	rok ur	szkoła	miejsowość	60m	pkt	ppalant	pkt	wdal	pkt	1000m	pkt	ogółem pkt
1	Kondraciuk	Franciszek	2011	SP	Piszczac	9.0	51	54.5	84	4.18	44	3:33.0	48	227
2	Borodiuk	Jakub	2011	SP	Chotyłów	8.9	54	41.0	57	4.16	44	3:55.5	24	179
3	Stec	Eryk	2011	SP1	Terespol	9.3	41	40.0	55	3.88	34	3:34.0	47	177
4	Krzyżanowski	Marcin	2011	SP	Piszczac	9.8	28	41.5	58	4.25	47	3:45.9	34	167
5	Rafał	Badysiak	2011	SP	Połoski	9.4	38	32.0	39	4.25	47	3:46.6	33	157
6	Hubczuk	Hubert	2011	SP	Piszczac	9.1	47	35.5	46	4.01	39	4:00.0	19	151
7	Marczewski	Szymon	2011	SP1	Terespol	9.0	51	37.0	49	4.00	38	4:12.0	10	148
8	Zuk	Filip	2012	SP1	Terespol	9.1	47	31.5	38	3.97	37	4:01.0	18	140
9	Knigawka	Dawid	2011	SP	Chotyłów	9.2	44	27.0	29	4.30	48	4:09.9	12	133
10	Chimicz	Bartosz	2012	SP	Piszczac	9.8	28	32.0	39	3.35	18	3:34.5	47	132
11	Kadłubowski	Franciszek	2011	SP	Piszczac	9.6	33	36.0	47	3.77	31	3:58.4	21	132
12	Sacharuk	Kamil	2012	SP1	Terespol	9.5	35	19.0	13	4.00	38	3:43.7	36	122
13	Panasoiuk	Igor	2012	SP	Chotyłów	10.0	23	32	39	3.55	23	4:22.3	4	121
14	Matysiak	Michał	2011	SP	Chotyłów	9.6	33	32.0	39	3.90	35	4:07.2	12	119
15	Gdula	Jakub	2012	SP	Piszczac	10.0	23	30.0	35	3.80	32	3:51.5	28	118
16	Drygulski	Stanisław	2011	SP	Chotyłów	9.5	35	24.0	23	4.00	38	4:10.7	11	107
17	Brela	Krzysztof	2012	SP1	Terespol	9.2	44	20.5	16	3.77	31	4:03.2	16	107
18	Wawryszak	Oskar	2012	SP1	Terespol	9.9	25	41.0	57	3.48	21	4:44.6	0	103
19	Kukawski	Błażej	2012	SP	Piszczac	9.9	25	33.0	41	3.57	24	4:09.9	11	101
20	Marczuk	Antoni	2012	SP	Piszczac	9.6	33	26.0	27	3.70	28	4:12.8	10	98
21	Sadowski	Piotr	2012	SP	Chotyłów	10.0	23	23.0	21	3.57	24	3:51.8	28	96
22	Tymon	Mikolaj	2012	SP1	Terespol	9.7	30	24.0	23	3.56	23	4:05.0	14	90
23	Kopystyński	Patryk	2012	SP	Piszczac	10.4	15	36.0	47	3.13	13	4:50.3	0	75
24	Filipiuk	Filip	2011	SP	Chotyłów	10.2	19	23.0	21	3.46	21	4:06.8	13	74
25	Parafiniuk	Krzysztof	2012	SP	Piszczac	10.0	23	22.0	19	3.36	18	4:42.0	0	60
26	Wojtek	Jarmoszewicz	2012	SP	Połoski			23.0	21	2.77	7	4:34.6	0	28

100m

						elim	final
1	Kadłubowski	Bartosz	2009	SP	Piszczac	13.2	13.4
2	Michalak	Mateusz	2009	SP	Piszczac	14.2	13.5
3	Bagłaj	Krystian	2010	SP	Chotyłów	13.5	14.6

4	Pyndryk	Gabriel	2009	SP	Piszczac	13.9	DNS
5	Bielecki	Szymon	2010	SP	Piszczac	14.3	
6	Baraniuk	Dawid	2010	SP	Chotyłów	14.8	
7	Syrejczyk	Krystian	2010	SP	Piszczac	15.2	

300m

1	Kadłubowski	Bartosz	2009	SP	Piszczac	46.0	
2	Michalak	Mateusz	2009	SP	Piszczac	46.8	
3	Pyndryk	Gabriel	2009	SP	Piszczac	47.3	
4	Hubczuk	Paweł	2009	SP	Piszczac	48.2	

600m

1	Trzaskalski	Szymon	2010	SP1	Terespol	1:43.6	
2	Machnowski	Jakub	2010	SP1	Terespol	1:49.7	
3	Żukowski	Jakub	2010	SP	Piszczac	1:52.5	
4	Łukaszuk	Aleksander	2010	SP	Piszczac	1:55.8	

Kula(3)

1	Szot	Kamil	2009	SP	Piszczac	11.78	
2	Samociuk	Mikołaj	2009	SP	Piszczac	11.50	
3	Piesta	Jakub	2010	SP	Piszczac	8.04	

w dal

1	Bagłaj	Krystian	2010	SP	Chotyłów	5.10	
2	Samociuk	Mikołaj	2009	SP	Piszczac	5.09	
3	Baraniuk	Dawid	2010	SP	Chotyłów	4.85	
4	Hubczuk	Paweł	2009	SP	Piszczac	4.78	
5	Pyndryk	Gabriel	2009	SP	Piszczac	4.47	
6	Piesta	Jakub	2010	SP	Piszczac	4.16	
7	Syrejczyk	Krystian	2010	SP	Piszczac	3.75	

czwórbój drużynowy

	nazwisko	imię	rok ur	szkoła	miejsowość	60m	pkt	ppalant	pkt	w dal	pkt	1000m	pkt	ogółem pkt	
1	Borodiuk	Jakub	2011	SP	Chotyłów	8.9	54	41.0	57	4.16	44	3:55.5	24	179	179
2	Knigawka	Dawid	2011	SP	Chotyłów	9.2	44	27.0	29	4.30	48	4:09.9	12	133	133
3	Panasoiuk	Igor	2012	SP	Chotyłów	10.0	23	32	39	3.55	23	4:22.3	4	121	121
4	Matysiak	Michał	2011	SP	Chotyłów	9.6	33	32.0	39	3.90	35	4:07.2	12	119	119
5	Drygulski	Stanisław	2011	SP	Chotyłów	9.5	35	24.0	23	4.00	38	4:10.7	11	107	107
6	Sadowski	Piotr	2012	SP	Chotyłów	10.0	23	23.0	21	3.57	24	3:51.8	28	96	

659

1	Kondraciuk	Franciszek	2011	SP	Piszczac	9.0	51	54.5	84	4.18	44	3:33.0	48	227	227
2	Krzyżanowski	Marcin	2011	SP	Piszczac	9.8	28	41.5	58	4.25	47	3:45.9	34	167	167
3	Hubczuk	Hubert	2011	SP	Piszczac	9.1	47	35.5	46	4.01	39	4:00.0	19	151	151
4	Chimicz	Bartosz	2012	SP	Piszczac	9.8	28	32.0	39	3.35	18	3:34.5	47	132	132
5	Kadłubowski	Franciszek	2011	SP	Piszczac	9.6	33	36.0	47	3.77	31	3:58.4	21	132	132
6	Gdula	Jakub	2012	SP	Piszczac	10.0	23	30.0	35	3.80	32	3:51.5	28	118	

809

1	Stec	Eryk	2011	SP1	Terespol	9.3	41	40.0	55	3.88	34	3:34.0	47	177	177
2	Marczewski	Szymon	2011	SP1	Terespol	9.0	51	37.0	49	4.00	38	4:12.0	10	148	148
3	Zuk	Filip	2012	SP1	Terespol	9.1	47	31.5	38	3.97	37	4:01.0	18	140	140
4	Sacharuk	Kamil	2012	SP1	Terespol	9.5	35	19.0	13	4.00	38	3:43.7	36	122	122
5	Brela	Krzysztof	2012	SP1	Terespol	9.2	44	20.5	16	3.77	31	4:03.2	16	107	107
6	Wawryszuk	Oskar	2012	SP1	Terespol	9.9	25	41.0	57	3.48	21	4:44.6	0	103	

694

1	SP	Piszczac	809
2	SP1	Terespol	694
3	SP	Chotyłów	659